

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๕๔

วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๕๔

ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายชื่อผู้เข้าประชุม

๑. นายเกรียงไกร	ตั้งจิตธรรมนิศักดา	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน	แทนประธานกรรมการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๒. นางสาวเขมิกา	โรจน์ทั้งคำ	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
๓. นางธัญญาภรณ์	อรัญญาวัลย์	นักกายภาพบำบัด ๗ วช.	กรรมการ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
๔. นางสาวศุภลักษณ์	โล่ชัยยะกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	แทนกรรมการ โรงพยาบาลตากสิน
๕. นางสาวอพรรณณี	ปรีสำเนียง	เจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ๒	กรรมการ โรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินธรโร
๖. นางสาวสุรีย์พร	เตรียมชาญชูชัย	พยาบาลวิชาชีพ ๓	แทนกรรมการ โรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินธรโร
๗. นางสมพร	ใจสมุทร	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ ว	กรรมการ โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร
๘. นายกิตติชัย	บ่อสมบัติ	พยาบาลวิชาชีพ ๒ ว	กรรมการ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๙. นางบุญนิตศา	บวรนนทเดช	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	แทนกรรมการ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี
๑๐. นางสาวอุบล	วิเศษศรี	พยาบาลวิชาชีพ ๓	แทนกรรมการ โรงพยาบาลสิรินธร
๑๑. นางสาวพรพีไล	ตันติลีปกร	นักวิชาการสาธารณสุข ๒ ว	กรรมการ กองวิชาการ สำนักงานการแพทย์
๑๒. นางศิรดา	วิจิตรกำธร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการและ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ผู้ช่วยเลขานุการ

ในกลุ่มจะต้องเก็บประเด็นออกมาสรุปได้ว่าพฤติกรรมที่สามารถเปลี่ยนได้ในกลุ่มมีอะไรบ้าง เช่น กินอาหารก่อน ๖ โมงเย็น เคี้ยวอาหารช้าลง ออกกำลังกายมากขึ้น ซึ่งตอนนี้จะเป็นเรื่อง Self ในเรื่องความสามารถในการดูแลตนเองถ้าเกิดพฤติกรรมจะเปลี่ยน -การ Present ขึ้นอยู่กับว่าจะ Present แบบไหน

1. วิธีการลดภาพรวมของกลุ่มและหาวิธีแก้ปัญหาของกลุ่มให้ได้จึงเป็น KM

2. Present ต้นแบบจะรู้อยู่คนเดียว การ Present ต้นแบบนี้จะเป็นครั้งสุดท้าย

-หลักของการใช้ Promise คือ การให้กำลังใจ ชื่นชม ว่าทำได้อย่างไร

รพ.เวชการุณย์รัศมี -เสนอว่าก่อนแบ่งกลุ่มทำ KM จะต้องแจ้งข้อตกลงในห้องประชุมใหญ่ให้ทราบก่อน เพื่อที่จะเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

ประธาน: -การทำ KM เป็นการเรียนรู้ทั้งวิทยากรและประชาชน ๑ ทีม ควรมีทีมวิทยากรอย่างน้อย ๒ คน

รพ.ลาดกระบังฯ -พี่สมพรจะออกแบบตารางการทำ KM ให้ใช้ครั้งหน้า

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

-ที่ประชุมร่วมกันพิจารณากำหนดการจัดประชุมวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลตากสิน สรุปได้ดังนี้

- | | |
|----------------|---|
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. | -ลงทะเบียน
วัด BMI, รอบเอว, ความดันโลหิต |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. | -ทบทวนความรู้ อ.อารมณ
โดยคุณสมพร ใจสมุทร |
| ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. | -รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. | -การใช้สมาธิเพื่อลดความเครียดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. | -รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. | -แบ่งกลุ่ม KM |
| ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. | -รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น. | -แบ่งกลุ่ม KM (ต่อ)
-นำเสนอ KM ๑๐ ทีม |

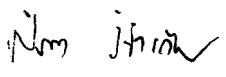
-ห้องประชุมของรพ.ตากสิน มีปัญหาเล็กน้อยเนื่องจากได้ห้องที่เป็นเธียเตอร์ ฉะนั้นเวลาทำกิจกรรมกลุ่มจะต้องย้ายไปทำที่ลานกิจกรรมโล่ง

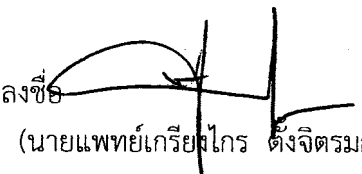
-การจัดอาหารโภชนาการรพ.ตากสินยังไม่สะดวก ทางรพจ. จะช่วยติดต่อเรื่อง การจัดอาหารบุฟเฟต์ให้

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ
-ไม่มี

นัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๕๔

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

ลงชื่อ  ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางศิรดา วิจิตรกำธร)

ลงชื่อ  ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายแพทย์เกรียงไกร ดั่งจิตรมณีศักดิ์ดา)